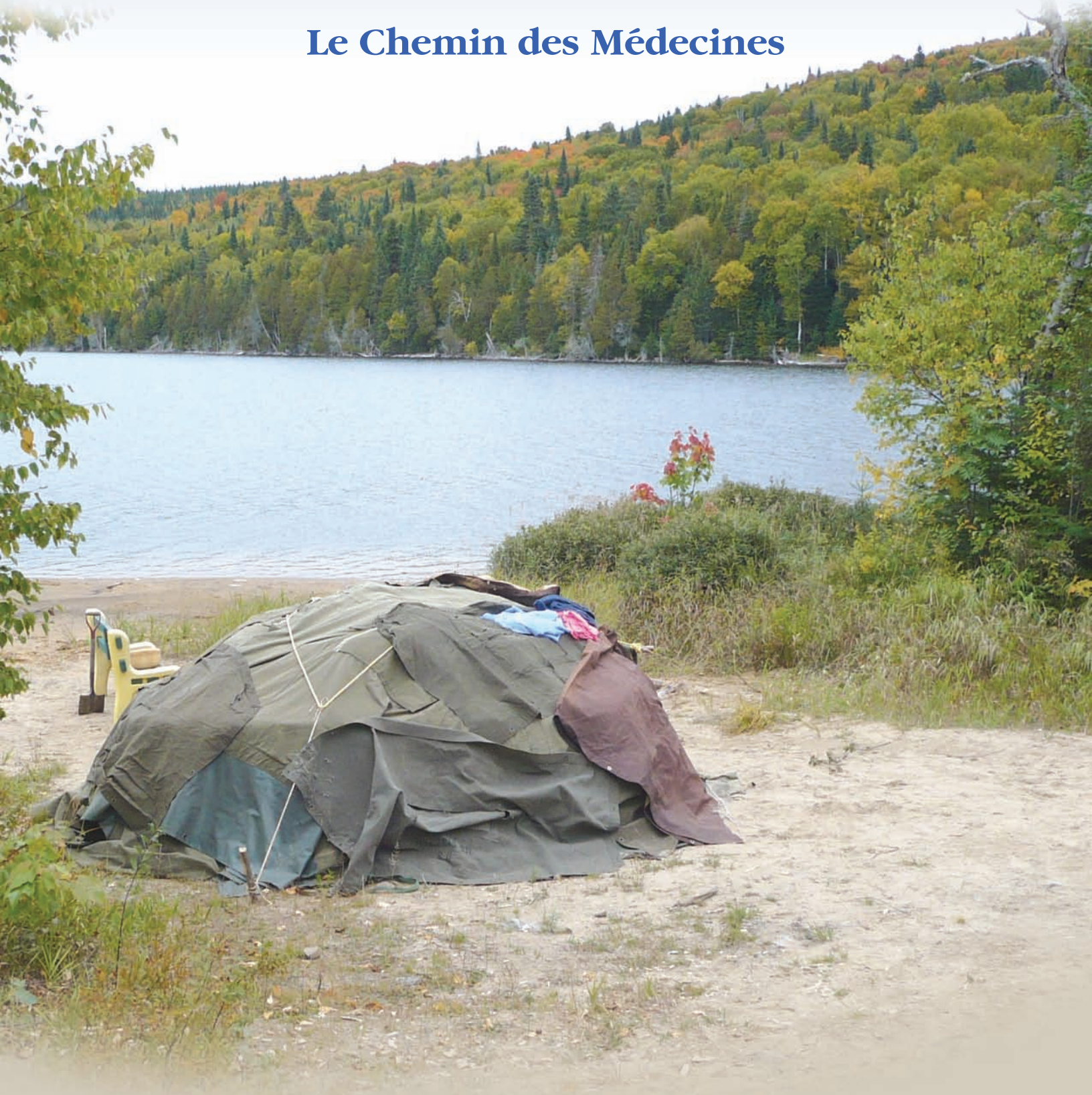


WASESKUN

SOIGNER LES AIDANTS

Le Chemin des Médecines



**Une expérience en matière de sensibilisation
Aborigène pour les travailleurs en première ligne**



UN MOT DU DIRECTEUR

Soigner les Aidants : Une expérience en matière de sensibilisation Aborigène, de Réseautage et de Soins pour les Travailleurs en Première Ligne

Du 22 au 24 septembre 2010, le Centre de Guérison Waseskun, en partenariat avec la Maison Crossroads (Maison St-Léonard) a organisé et a été l'hôte d'une session qui s'intitulait "Soigner les Aidants". Prenant place dans une pourvoirie près de St-Zénon, l'évènement impliquait des participants du Service Correctionnel du Canada, Service Correctionnel du Québec, GRC, Aboriginal Healing Foundation, Aboriginal Employment Services et différentes communautés Aborigènes. Des Aînés, Aidants et autres personnes ressources étaient disponibles pour diriger des tentes de sudation, des cercles de tambours, de guérison, d'enseignements et de femmes, des sessions de massothérapie et étaient également disponibles afin d'offrir un soutien individuel aux participants.

Le Centre de Guérison Waseskun a une longue histoire en organisation de conférences, de rassemblements spirituels, en sessions de formation sur la sensibilisation culturelle Aborigène (Autochone) de même que d'autres types de formation. Le mélange de réseautage et de partage de connaissances et d'expérience culturelle est essentiel dans le cadre de travail avec des délinquants Aborigènes. Ceci est tout particulièrement important lorsque nous nous dirigeons vers une ère où il y a une augmentation de délinquants dans le système carcéral et vers l'escalade de violence parmi les populations carcérales. Le développement d'unités Pathways dans les institutions fédérales apaisera la transition des niveaux de sécurité médium à minimum et, ouvrira la voie pour des transferts vers des loges de guérison et vers la réintégration dans les communautés. La formation et la communication à travers le réseautage - tel que l'évènement récent 'Soigner les Aidants' facilitera ce processus.



D'autres sessions sont planifiées pour la nouvelle année. Les participants ont exprimé un fort intérêt à participer à d'autres sessions. Quelques-uns de leurs commentaires et suggestions seront inclus dans ce bulletin. Ces commentaires et suggestions nous ont aidé dans la planification de nouvelles sessions.

*Stan Cudek
Directeur*



“SOIGNER LES AIDANTS” UNE VUE D’ENSEMBLE DE L’ÉVÈNEMENT

La cérémonie d’ouverture : Un feu sacré fut allumé et le resta pendant 3 jours. Des remerciements furent présentés aux Aînés et Aidants qui participèrent à ce trajet et aussi à tous les gens qui furent présents. Dennis, un Aidant, exprima dans la langue Mohawk sa gratitude pour tout ce que nous recevons à tous les jours et, remercia les grands-pères (esprits) pour toutes les choses vivantes qui nous entourent (arbres, feu, eau, animaux, ciel, etc...) Il offrit du tabac au feu en remerciant tout le monde et en invitant ceux qui le désiraient à en faire autant et aussi à prier.



Bénédiction de la nourriture : Les Aînés préparèrent une assiette pour les esprits avec des morceaux de nourriture qui étaient sur la table de buffet. Par la suite, ils prièrent et, remercièrent les grands-pères qui nous accompagnaient lors de notre trajet. La nourriture et la tente dans laquelle nous mangerions a été ‘smudgée’ afin de purifier et offrir des remerciements pour tout ce que nous étions pour recevoir.

Tente de sudation : Madonna nous a donné des enseignements dans la loge lunaire pour femmes. Il y a également eu une tente de sudation pour hommes ainsi qu’une tente mixte qui fût dirigée par Raymond Ballantyne et Fernand Niquay. Ceci était une première expérience pour plusieurs des invités et, malgré le fait qu’elles ont commencé plus tard, les tentes de sudations furent une expérience qu’ils ne sont pas prêts d’oublier.



Cercle du matin : Chaque jour commença avec un ‘smudge’. Ceci est quand le foin d’odeur, le cèdre, la sauge et le tabac sont brûlés afin de nettoyer et purifier notre esprit en amenant la fumée vers nous et, également afin d’apaiser nos idées, soulager notre douleur ou pour toute autre chose qui nous aiderait à passer la journée.

Cercle des femmes : Madonna partagea à propos de sa vie et de ses bonnes et mauvaises expériences. Elle nous expliqua comment les femmes ont des devoirs pendant toute leur vie; telles les mères, les épouses et les grand-mères. Elle expliqua que tout arrive pour une raison, mais que la plus importante de toutes était que nous devions penser à nous en premier. Nous devons apprendre à nous pardonner en premier et, seulement lorsque ceci est fait, pouvons-nous commencer à penser aux autres et les pardonner. Il est important de regarder notre reflet dans le miroir et de se dire que nous nous aimons. C’est la chose la plus importante de toutes.





Cercle de Contes : Albert Dumont, un poète qui est également Aîné nous raconta des histoires relatives à sa propre vie et comment il interprétait chaque souvenir qu'il avait. Il donna des enseignements sur le fait que nous devons vivre notre vie maintenant et que la première chose que nous devons faire est de réviser notre vie et, apprendre d'elle. Nous devons aller de l'avant et nous devons respecter toutes les choses qui parcourent notre Mère Terre.



Cercle de Tambours Autochtones pour Femmes : Veronica Johnny, une artiste Amérindienne, nous a enseigné le tambour à la main traditionnel que beaucoup de femmes Aborigènes pratiquent. Les tambours sont des tambours spéciaux qui sont fait de peaux d'animaux. Ils peuvent être utilisés pour des cérémonies et pour guérir l'esprit et, est généralement joué en accompagnement de chants Autochtones car ceux-ci aident le tambour à prendre sa vraie forme de guérison depuis l'intérieur de notre âme. Elle nous expliqua que les tambours sont sacrés et que l'on doit les traiter comme des bébés. Elle nous a aussi parlé des quatre médecines soit, le tabac, le foin d'odeur, le cèdre et la sauge.



Cercles des Aînés : Fernand Niquay et Raymond Ballantyne, assistés de Madonna, nous ont parlé du travail qu'ils font. Ils aident les gens sur leur chemin de guérison et les aident à avoir une meilleure vie. Les gens vont vers eux afin d'obtenir des réponses et comprendre pourquoi les choses sont comme elles sont. Les Aînés aident les gens à guérir et à se retrouver. Ils doivent généralement regarder dans le passé afin de pouvoir les aider.



Sessions individuelles : Notre Aîné, Sonny Mayo, était disponible pour des sessions individuelles telles que requises. Les Aidants étaient également disponibles pour un soutien individuel auprès des participants qui ressentaient le besoin de partager quelques-unes de leurs préoccupations qui auraient pu faire surface pendant ou avant l'évènement.



Cérémonie de clôture : Dans la dernière partie de ce trajet de 3 jours, Dennis remercia la Terre à nouveau en langage Mohawk. Main dans la main, nous avons prié pour le Créateur et la Mère Terre. Le volet final fut le tambour à la main par Veronica Johnny qui demanda à toutes les femmes qui avaient participé à ses cercles de l'accompagner dans le chant. Cela était très touchant et, les voix des femmes formaient un écho de paix et de sérénité.





NOS AÎNÉS



Madonna



Raymond

Raymond et Madonna ne sont pas étrangers aux événements qui leur permettent de travailler avec leurs frères et sœurs. Ils sont souvent appelés à expliquer la culture autochtone et informer le public de l'importance de la prière, du 'smudge' et pourquoi la nourriture est mise sur une assiette destinée aux esprits. Ils expliquent assez facilement les médecines, la sauge, le tabac, le cèdre et le foin d'odeur et, la raison pour le 'smudge' et aussi pourquoi des photos ne devraient jamais être prises durant un 'smudge'. Ceci pourrait entraîner la perte de cadeaux qui ont été donnés aux gens par le Créateur ou, la maladie. Il est tellement important de protéger tout ce que l'on reçoit.

Ils enseignent les valeurs importantes de la vie telle l'humilité, l'amour, l'honneur, la confiance, l'espoir et la compréhension.



Pour eux, cet événement était une excellente opportunité de partager leur temps et leur énergie pour une bonne cause, prenant ainsi le temps nécessaire pour les aidants afin qu'ils puissent refléter sur de telles valeurs dans un environnement si près de la nature et, sans être dérangés par le téléphone, la télévision et les jeux vidéos. Chaque participant(e) a un rôle important en tant qu'aidant et doit porter attention à ses propres ressources d'énergie et de bien-être. Ils sont reconnaissants envers Waseskun et tous ses bénévoles pour leur implication envers une telle bonne cause.

Nos Aînés, Aidants et Guérisseurs étaient disponibles pour des conseils.

**Merci Waseskun de nous avoir donné
l'opportunité d'enseigner la culture et aussi de
la vivre.**



CONTES

Albert Dumont est un Enseignant Traditionnel qui est né et a été élevé sur le territoire traditionnel Algonquin de Kitigan Zibi. Il a dédié sa vie à faire la promotion de la guérison et la spiritualité autochtone et, à protéger les droits des peuples Aborigènes. Poète et conteur reconnu, nous avons eu le privilège de l'accueillir parmi nous lors de cet évènement. Un maçon de métier, Albert a eu un grave accident il y a plusieurs années. Il est d'avis que ses croyances en sa détermination de pouvoir se relever lui ont donné la possibilité de passer par-dessus la nature sérieuse de ses blessures. Albert nous offre un partage de spiritualité. Tout ce qui est sacré aux yeux du



peuple Autochtone est sous forme de cercle : le soleil, la lune, la terre. L'aile d'un aigle représente la vérité et les messages de Dieu qui ont un impact sur nous d'une façon particulière. Il est important de se préparer pour le monde des esprits. Nous planifions à l'avance plusieurs choses telles que des vacances ou notre retraite, alors il fait grand bon sens de se préparer et de planifier notre entrée dans le monde des esprits. Il est éternel, donc une bonne planification est essentielle. Nous devrions nous éloigner de ceux qui compliquent la spiritualité. Nous ne sommes rien d'autre qu'un scintillement d'une mouche à feu dans la nuit. Il presse tout le monde à réviser leur vie et offrir un pardon pour les torts qu'ils ont fait et, à trouver une façon de devenir de meilleurs êtres humains. Nos ancêtres ont appris comment devenir de meilleurs êtres humains en regardant la nature autour d'eux. Voici quelques-uns des enseignements d'Albert Dumont :

- S'il y a des complications ou des conflits, nous devons nous en éloigner;
- Apprenez en regardant la nature (perdre qui attendent des petits fruits qui tombent - nous enseignent la patience);
- Prendre connaissance de tout ce qui nous entoure;
- Il y en a qui sont facilement dupés, d'autres non;
- La communication est importante;
- Les contes sont des outils pour enseigner à nos enfants;
- Cercle + feu = paix;
- Les prières sont toujours reçues avec beauté et éloquence;
- Ne dramatisez pas (les conflits dans les familles sont des résultats de la dramatisation);
- La dépendance est comme un lion, imprévisible et dangereux;
- Vous n'avez pas besoin d'Aînés pour faire quelque chose; vous avez besoin de bon sens et compréhension;
- Un arbre mort est un de nos ancêtres. Il représente notre protection par nos ancêtres;
- Nous serons des ancêtres un jour, nous partirons quand nous serons interpellés;
- Le pouvoir des paroles peut guérir quelqu'un, rendre quelqu'un fort;
- Réaction spirituelle = réaction physique;
- Nous devons être déterminés;
- Ce qui fait aujourd'hui ne fait pas nécessairement demain;
- La vie est comme une rivière, elle a des rapides et des tournants;
- Nous avons tous un endroit de guérison particulier où nous pouvons être seuls;

Veillez s'il vous plaît accepter notre sincère appréciation pour votre présence parmi nous. La sagesse de vos paroles a enrichi nos vies.



TAMBOUR POUR FEMMES

Veronica Johnny, une artiste Amériquienne, nous a enseigné le tambour traditionnel à la main qui est pratiqué par plusieurs femmes Aborigènes. Ces tambours très particuliers sont faits de peaux d'animaux. Ils peuvent être utilisés lors de cérémonies ainsi que pour la guérison de l'esprit. Ils sont généralement utilisés avec les chants traditionnels autochtones car ceux-ci aident le tambour à amener son vrai sens de guérison dans nos âmes. Elle nous a dit que les tambours sont sacrés : ils doivent être traités comme des nouveaux-nés fragiles. Veronica battit le tambour et demanda à chaque femme de le toucher et de ressentir la vibration qui en découlait vers chacune d'entre-elles et qui connectait nos énergies ensemble. Elle nous a appris une chanson et nous encouragea à chanter avec elle. Elle nous guida parmi cette expérience très unique.



Elle nous a aussi parlé de médecines traditionnelles et de la robe traditionnelle. Elle expliqua la signification du 'smudge' et ses pouvoirs de purification, la signification de tous les items qu'elle avait apporté avec elle et, nous a parlé de ce qu'elle revêtait et la signification particulière que tout ce qu'elle porte a pour elle. Tout est basé sur ressentir l'énergie de tout ce que l'on porte et, sur le respect du but de tout ce que l'on a. Tout était à propos de la signification spirituelle des choses indépendamment de leur valeur matérielle.



Merci pour ces enseignements Veronica. Vous nous avez regardé à travers les yeux d'ancêtres et, avons vu chacune d'entre nous pour ce que nous sommes vraiment. Tout doucement, vous nous avez amenées à l'intérieur de nous-mêmes et avez touché notre cœur, notre esprit et notre âme avec amour.

Miigwetch

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE

Un atelier d'harmonisation énergétique permet à un individu d'augmenter sa capacité de rester bien équilibré et en contrôle en ce qui a trait à sa vie. À travers elle, une personne peut accéder à son pouvoir personnel afin de prendre de bonnes décisions efficaces, de gérer son stress, d'augmenter sa concentration et, atteindre une paix globale qui les touchent encore plus que l'atelier. Plusieurs d'entre nous qui ont participé à l'atelier de Mme Bélanger en sont ressortis ayant acquis une meilleure connaissance de leur corps et pourquoi il est si important d'en prendre soin.





LES TENTES DE SUDATION



UNE EXPÉRIENCE DE GUÉRISON



Notre évènement 'Soigner nos Aidants' a été organisé en gardant en tête la sensibilisation culturelle et, l'espoir d'une expérience de guérison pour les participants(es). Ceci n'était pas seulement une session 'normale' de formation ou d'enseignement. C'était beaucoup, beaucoup plus. Nous avons été en mesure d'absorber la culture autochtone et la guérison à un niveau d'expérience. Les 21 et 22 septembre, j'ai eu l'honneur de prendre part dans des cérémonies de loge lunaire avec ma bonne amie Madonna. Comme je travaille avec des hommes, mes expériences passées avec les tentes de sudation ont été lors de tentes de sudation mixtes. J'ai été tellement heureuse d'avoir l'opportunité d'apporter des enseignements aux femmes dans la loge lunaire, et pour quelques-unes, pour la première fois. Nous avons eu l'opportunité d'honorer ensemble nos différences, nos forces, nos responsabilités et, nos rôles en tant que femmes. Ce rassemblement a été d'un tel succès que nous en planifions d'autres dans le futur en se concentrant sur des plus petits groupes.



MERCI POUR VOS COMMENTAIRES

Merveilleux évènement. Les gens étaient chaleureux et abordables. Très informatif sur la culture autochtone et la spiritualité et, aussi sur les programmes et la philosophie de Waseskun;

Très bien organisé – Le ‘timing’ était bon. Les groupes étaient bien organisés;

Bon horaire pour les ateliers. Grande initiative et initiation à la culture Autochtone;

Nous a permis de mieux connaître le personnel de Waseskun, comprendre les programmes et, être dans un environnement relaxant;

Avons apprécié le Groupe de Tambour pour Femmes avec Veronica;

Une expérience grandissante spirituellement et cliniquement. J’ai ressenti que j’ai appris sur moi-même et en est ressorti grandit comme individu;

Excellente présentation des ateliers;



Grande initiative envers la compréhension de la culture et la spiritualité;

Avons apprécié la chaleur et la sagesse de tous les Aînés et, tout particulièrement l'atelier sur la paix intérieure;

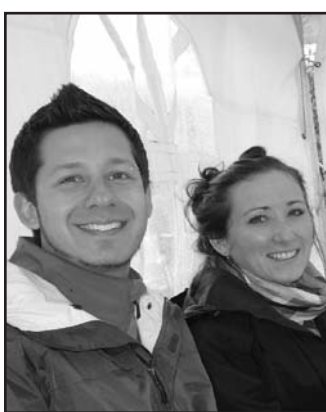
Très bon réseautage et très bonne guérison;



Les ateliers ont été extrêmement bénéfiques et ont laissé les participants soifs d'apprendre davantage;

Les ateliers étaient bien structurés;

J'ai pris connaissance de plusieurs cérémonies et rituels Autochtones dont j'avais souvent entendu parler, mais que je ne pouvais pas capter.



D'autres sessions sont prévues lors de la prochaine année. Si vous êtes intéressés d'y participer ou, connaissez des personnes ou des groupes qui pourraient être intéressés d'y participer, veuillez s'il vous plaît leur demander de compléter le formulaire ci-dessous. Il nous fera plaisir de vous aviser des horaires et endroits des événements dès que possible.





MASSOTHÉRAPIE



L'évènement 'Soigner nos Aidants' a définitivement été une expérience nourrissante. Je suis fière d'avoir fait partie de celui-ci. Lorsqu'on m'a approchée pour y participer, je n'ai jamais hésité. Je suis tellement heureuse d'avoir pu sauter sur l'occasion. J'ai apprécié chaque minute. Le premier soir, j'étais présente au feu d'ouverture. Même si je n'étais pas près du feu et que j'avais froid, l'énergie positive de tout le monde m'a réchauffée. Aussi, écouter Dennis était comme de la musique à mes oreilles.

Ma carrière en tant que massothérapeute m'a amenée à m'ouvrir et à apprécier les expériences qui se présentent à moi. J'ai sauté sur l'occasion parce que je voulais partager ma passion avec les gens qui mènent une vie stressante. Si je peux arriver à montrer aux gens ce que c'est de relaxer et de prendre quelques minutes pour eux-mêmes, mon travail est donc fait. J'ai été heureuse de pouvoir faire don de mon temps parce qu'ai tellement appris et cela m'a aussi permis d'ouvrir mon cœur à de nouvelles expériences. Je suis tellement reconnaissante d'avoir rencontré tous ces gens merveilleux car chacun d'entre eux m'a appris quelque chose. J'aimerais prendre l'opportunité de remercier Stan et Cyndy pour leur confiance car, c'est à cause de vous que j'ai pu prendre part dans cette expérience sensationnelle.

Un GROS MERCI à tous! Je ne peux trouver les mots adéquats pour exprimer ce que je ressens. WOW! Vraiment une expérience formidable!

Claudia Nigrelli, Massothérapeute

COMMENTAIRES D'UNE BÉNÉVOLE



Cette expérience de trois jours a été très émotionnelle pour moi. Il me semblait être sur un trajet spirituel mais, un sur lequel je devais comprendre combien la spiritualité Autochtone est forte et puissante. Les enseignements qui ont été donnés et interprétés avaient des histoires derrière eux. Cela pouvait être des histoires personnelles ou des histoires à propos des animaux pour lesquels les Autochtones ont un respect. Il était intéressant de voir que les Aînés et les Aidants qui donnèrent ces enseignements étaient profonds comme si ils visaient notre cœur, notre tête et notre âme. J'aurais pu pleurer à l'intérieur car ils m'ont touché spirituellement. Ils m'ont donné un sens d'appartenance. J'ai trouvé que cela a été bien pour moi d'aller de l'avant et de vivre ce chemin parce

qu'il peut me permettre de vraiment trouver qui je suis. Cette spiritualité existe depuis des siècles. J'ai trouvé cette expérience unique car la vie ou bien les hommes ont détruit tellement de choses sur leur chemin, en remplissant la vie de guerre et de haine envers beaucoup d'autres êtres humains.

J'ai toujours eu un intérêt pour la spiritualité Autochtone à cause du respect et de la dignité qu'ils ont pour la vie qui leur a été donnée. Ils savent comment vivre une vie enrichissante malgré le mal. Ils n'ont pas causé aucun mal, ils n'ont pas causé aucune guerre et, ont vécu afin de se réjouir avec les autres êtres humains tels les animaux et la Mère Terre.

J'ai vu mon copain la dernière journée et, j'ai pleuré dans ses bras. J'ai pleuré à cause de tout le mal qui a été fait aux Autochtones. J'ai pleuré à cause des enseignements qui ont touché mon cœur d'une façon que je n'aurais jamais imaginé. J'ai pleuré quand j'ai senti le chant que Veronica Johnny a interprété en battant son tambour; cela m'a fait comprendre beaucoup plus que je ne le savais déjà. Ce n'est pas facile à dire quand quelque chose vous touche si profondément. J'ai pu ressentir et comprendre tout ce qui m'a été donné, enseigné et, partagé. Cela m'a permis de comprendre comment vivre jour après jour avec tout ce qui vit à l'intérieur de nous tel que la douleur, la colère, la haine, la pitié, l'amour, la tristesse et, plus encore.

Stéphanie Rosende



COMMENTAIRES DU PERSONNEL

J'aimerais remercier les bénévoles de la Maison St-Léonard qui nous ont généreusement aidé de toutes les façons possibles et ce, toujours avec un sourire et un désir de prêter main forte. 'Plusieurs mains rendent la tâche légère. Les communautés se forment lorsque tous y contribue'.

J'ai été heureux de faire partie de ce rassemblement. Il nous donne espoir que nos façons de faire en tant qu'Aidants sont encore très fortes. Je veux remercier tous ceux et celles qui ont participé et qui ont fait de cet événement un succès valorisant lors de notre trajet.

Ce fut un grand honneur et un privilège de faire partie d'une expérience si unique et si enrichissante! L'énergie positive était si palpable et intense que je la ressens intérieurement encore à ce jour. Au plaisir de pouvoir revivre une telle expérience à nouveau!

Il a été agréable de voir des nouveaux visages ainsi que des anciens. J'espère que tout le monde a appris l'importance de l'auto-guérison et qu'ils ont pu se connecter avec la force de vie individuelle qui séjourne à l'intérieur de chacun d'entre nous. Il fut un honneur de pouvoir donner un peu de mon énergie aux autres afin qu'ils en bénéficient. Je voudrais également remercier mes collègues et autres bénévoles pour leur suggestions et énergie afin de rendre ces trois jours des plus agréables.

Quel événement! J'ai été enchantée par l'idée de prendre une pause afin de prendre soin de nous-mêmes. Il est tellement facile de nous perdre de vue lorsque nous prenons soin des autres. Cependant, lorsque nous le faisons, nous nous exposons à de l'épuisement professionnel, la détresse psychologique et de la dysfonction. Le beau discours à propos de l'importance d'être bien équilibré n'est pas toujours facilement mis en pratique. Nous devons prendre le temps de prendre une pause avant que notre corps et notre esprit nous oblige à le faire. J'ai aussi été enchantée que vous soyez autant à accepter cette invitation. Ceci démontre votre intérêt et votre respect pour la culture autochtone et ses médecines. Mon travail consiste en partie à expliquer ce que la guérison et la réadaptation sont à





Waseskun et, quelle meilleure façon de le faire qu'à travers cet événement afin que vous puissiez mieux en comprendre le processus. Je me sens privilégiée de travailler avec une équipe d'Aidants et d'Aînés et, que l'on ait eu l'opportunité de bénéficier de leurs connaissances, sagesse et de leur grande générosité. Dans l'espoir que le succès de cet événement en appellera d'un autre, je vous salue et vous dit à bientôt. Et, prenez soin de vous-mêmes.

Je suis à Waseskun depuis près d'un an et, ayant travaillé sur la coordination de cet événement avec mes collègues de travail a été une expérience humble. Je crois sincèrement que la transparence de nos efforts afin d'améliorer la vie de nos résidents s'est manifestée à travers nos présentations et événements et, à travers chaque membre du personnel du Centre Waseskun qui était présent à St-Zénon. J'ai personnellement acquis beaucoup de connaissances et ait été émue par les contes d'Albert Dumont. J'aimerais aussi, encore une fois, remercier Stan et Cyndy de m'avoir donné l'opportunité de faire partie de cette expérience si enrichissante.

Cela fut une merveilleuse façon de rencontrer et de connecter avec les gens à un autre niveau. À vrai dire, ce fut très enrichissant. Les Aidants ont besoin et méritent des soins aussi. Ils savent mieux que personne tous les bénéfices que ceux-ci peuvent avoir.

Ceci fut une excellente expérience, une qui devrait être répétée. Merci à tous qui m'ont aidé à faire de cet événement un succès.

Il fut merveilleux de pouvoir célébrer cet événement avec tout le monde. Une grande occasion de rencontrer de nouveaux gens et, apprendre à connaître ceux avec qui nous travaillons dans un contexte différent. J'espère que nous aurons la chance de le refaire à nouveau.



ATTENTION

Nous planifions d'autres évènements de la sorte lors de la prochaine année. Nous aimerions remercier tous nos invités pour leurs commentaires et suggestions que nous avons pris en considération. Ceux-ci nous aideront à préparer les sessions de formation sur la sensibilisation culturelle et à les rendre de plus en plus bénéfiques dans les mois à venir.

Si vous êtes intéressé de participer à d'autres sessions de formation ou, si vous connaissez des personnes ou des groupes qui seraient intéressés d'y participer, n'hésitez pas à communiquer avec nous ou à compléter le formulaire d'application ci-dessous.

Nous communiquerons avec vous le plus tôt possible afin de vous faire connaître les dates et l'endroit où auront lieu ces sessions.

RÉSERVATIONS
Contact nom:
Tél. no.: ()
Courriel:
Groupe ou organisation:
Nombre d'individus:
Disponibilité:
Commentaires:



MERCI À TOUS D'AVOIR PARTAGÉ CE TEMPS AVEC NOUS ET,
DE MARCHER À NOS CÔTÉS DANS LA BEAUTÉ DE MÈRE TERRE!



**“AVANT DE POUVOIR AIDER LES AUTRES,
NOUS DEVONS S'AIDER SOI-MÊME.
NOUS AVONS BESOIN D'UN CORPS SAIN, D'UN ESPRIT CLAIR
ET DE LA PAIX D'ESPRIT !”**